



menù estivo dal 09 Settembre 2022 con la 1^a settimana di menù
scuola dell'INFANZIA – "AUGUSTONI MARIA CERI" di MOZZANICA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta alle zucchini	Passato di verdura* con farro	Pasta integrale al pomodoro	Risotto al Grana Padano	Pasta e ceci
	^ Formaggio a rotazione	Scaloppina di pollo* al rosmarino	Frittata alle verdure	Pesce* impanato al forno	½ porzione di formaggio
	Insalata mista	Patate al forno	Insalata verde	Fagiolini* al vapore	Insalata di pomodori
2	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne* vegetariane (con legumi)	Gnocchi* al pesto	Pasta al ragù di verdure	Pizza Margherita
	Frittata alle zucchini	Tris di verdure (broccoli, cavolfiori, carote)* al vapore	Petto di pollo* o tacchino al latte	Pesce* impanato al forno	Insalata verde
	Insalata di carote		Piselli* e carote* al vapore	Insalata di pomodori	
3	Risotto allo zafferano	Pasta con lenticchie e ragù di verdura	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e aromi	Passato di verdura* con riso	Pasta integrale al pomodoro
	Frittata alle verdure	½ porzione di formaggio	Insalata verde	Polpette di bovino adulto al forno	Pesce* impanato al forno
	Insalata di carote	Fagiolini* al vapore		Patate al forno	Zucchini* al vapore
4	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e aromi	Pasta al ragù di verdure	Passato di verdura* con orzo	Pasta agli aromi	Pasta al pesto
	Insalata di carote	Frittata alle verdure	Bocconcini di pollo* impanati al forno	Pesce* impanato al forno	Polpette/Tortino di piselli*
		Fagiolini* al vapore	Patate al forno	Tris di verdure (broccoli, cavolfiori, carote)* al vapore	Insalata di pomodori

Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 29/08/2022 - Validato da: **Servizio Dietistico di Area**