

menù invernale – da Lunedì 09 Novembre 2020 con la 2^a settimana

scuola dell'INFANZIA – “AUGUSTONI MARIA CERi” di MOZZANICA



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza Margherita	Pasta integrale al pomodoro	Pasta con lenticchie e ragù di verdura	Risotto allo zucca	Passato di verdura* con pastina/riso
	Tris di verdure* al vapore	Scaloppina di maiale* al limone	½ porzione di formaggio	Frittata alle verdure	Pesce* impanato al forno
		Broccoli* al vapore	Insalata verde	Insalata di carote	Patate al forno
2	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne* vegetariane (con legumi)	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e aromi	Minestra di verdura* con pastina/riso	Pasta agli aromi
	Frittata al formaggio	Zucchine* al vapore	Tris di verdure* al vapore	Bocconcini di pollo* impanati al forno	Pesce* impanato al forno
	Insalata di carote			Patate al forno	Finocchi alla julienne
3	Riso all'olio	Pizza Margherita	Passato di verdura* con orzo/farro	Pasta e ceci	Pasta alle verdure
	Frittata di verdure	Fagiolini* al vapore	Polpette di bovino adulto al forno	½ porzione di formaggio	Pesce* impanato al forno
	Carote* al vapore		Patate al forno	Insalata verde	Zucchine* al vapore
4	Gnocchi* al pomodoro	Minestra di verdura* con pastina/riso	Lasagne* al ragù di bovino adulto	Pasta al pesto	Risotto con radicchio
	Frittata alle verdure	Pesce* impanato al forno	Tris di verdure* al vapore	Tortino/Medaglioni di legumi*	^ Formaggio a rotazione
	Fagiolini* al vapore	Patate al forno		Insalata di carote	Insalata mista

Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7 % s.s. e frutta fresca di stagione.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data **02/11/2020** - Validato da: **Servizio Dietistico di Area**